

Il sito della settimana**Anziani più sani
e più attivi**

Consigli per una terza età in salute si trovano sul sito www.happyageing.it dell'«Alleanza Happy Ageing». È un'iniziativa di società scientifiche, organizzazioni di cittadini e rappresentanti di organismi istituzionali per promuovere le linee dell'Unione Europea per l'invecchiamento «attivo». In home page sono disponibili informazioni utili sull'importanza degli screening, su come curarsi in modo consapevole, sul perché è importante una sana alimentazione e l'esercizio fisico.

